

PhiP-Praxiswerkstatt als Online-Workshop

Mittwoch, 19. August 2020, 14.00 Uhr, im Apothekerhaus in Potsdam

Thema: **Beurteilung von Nahrungsergänzungsmitteln sowie vorbereitende Recherche anhand von aktuellen Produkten aus der Praxis**

Zur **Vorbereitung der Veranstaltung** wählen Sie sich bitte eine der nachfolgenden Produkte/Fallbeispiele mithilfe des Doodle-Links aus: <https://doodle.com/poll/i6qy2d6ez4t58fmr>. Auf diese Weise wissen auch die anderen Teilnehmer, welche Aufgabenstellungen noch offen sind.

Nr.	Präparat	Bearbeiter (Einreichung bis zum 12.08.2020)
1.	Wellion CHOLEX Monacolin K (Roter Reis)	
2.	Megamin (Klinoptilolith) z.B. http://www.megamin-activ.com/de	
3.	Vitamin D3 +K ₂ z. B. Doppelherz Vitamin D3 2000+K ₂ system Tabletten	
4.	Talasar [®] , https://talasar.de/	
5.	Import DHEA-haltiger Nahrungsergänzungsmittel aus den USA, Privatrezept liegt vor	
6.	Melatonin-Kapseln, weitere Darreichungsformen (z.B. Spray zum Einsprühen den Mund) oder Kombinationspräparate wie z. B Orthomol Nemuri)	
7.	CBD-Öl, z. B. https://www.youcann.de/ und RubaXX Cannabis https://rubaxx-cannabis.de/	
8.	Weihrauch-Kapseln 400 mg	
9.	Vitamin B17	
10.	Selen 200 µg, z. B. Cefasel nutri 200	
11.	Methylsulfonylmethan (MSM)	
12.	5-HTP (5-Hydroxytryptophan, Oxitriptan), z. B. Griffonia	
13.	Chitosan	

14.	Curcumin-Loges®	
15.	Bockshornkleesamen (z. B. Weleda Stillttee)	
16.	Magnesiumöl (z. B. FÜRSTENMED Magnesiumöl original Zechstein)	
17.	Vitalpilze (z. B. Trivital® mental/immun https://www.trivital-hennig.de/produkte/ , Cordyceps Extrakt und Reishi Extrakt https://www.seewald-nemroyal.com/produkte/vitalpilze/ , Reishi auf https://www.vitalpilze.at/)	

Bitte recherchieren Sie zu dem von Ihnen ausgewählten Produkt/Fallbeispiel unter Berücksichtigung der rechtlichen Grundlagen sowie unter Verwendung der nachfolgend genannten Quellen. Dürfen Sie das Präparat nach Ihrer Einschätzung abgeben? Falls ja, was sollte bei der Beratung berücksichtigt werden (pharmakologische „Wirkungen“, mögliche Risiken wie z. B. UAW, Interaktionen mit einer Therapie, toxikologische Daten, Dosierungen etc.)?

Rechtsgrundlagen/Einstufung:

- <https://www.bvl.bund.de> (Suchfunktion nutzen, z. B. Schnellwarnungen RASFF: Lebensmittelsicherheit)
- https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/03_Verbraucher/Im_verbraucher_node.html
- https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/01_Aufgaben/07_Expertenkommission/Im_expertenkommission_node.html (inkl. Stofflisten des Bundes und der Bundesländer)
- <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>
- Arzneimittelgesetz (§ 2 Arzneimittelbegriff, § 73 Absatz 3 Import)
- Arzneimittelverschreibungsverordnung, Anlagen (Verschreibungspflicht)

Stellungnahmen von Institutionen:

- <https://www.lakbb.de> (interner Bereich, Suche in der AMINO-Datenbank und in den Mitteilungsblättern, Rundfaxen)
- <https://www.abda.de/themen/arsneimittelsicherheit/amk/>
- <https://www.akdae.de/>
- <https://www.quackwatch.org/>
- <https://www.fda.gov/>
- <https://www.nhs.uk/news/>

Fachliche Bewertung (Wirkung/Risiken):

- https://medlineplus.gov/druginfo/herb_All.html
- <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines> → Komplementäre und alternative Therapieverfahren

- <https://link.springer.com/article/10.1007/s00003-017-1140-y>
- <https://www.bfr.bund.de>
- <https://www.bfarm.de>
- Fachzeitschriften
- www.pubpharm.de
- www.pubmed.gov
- <https://www.cochrane.org/evidence>; <https://www.cochranelibrary.com/>
- <https://www.medizin-transparent.at/>

Bitte reichen Sie Ihre Präsentation der Rechercheergebnisse bis zum **12. August 2020** per E-Mail an nowy@lakbb.de ein (Powerpoint, Word oder pdf-Format).

Danach erhalten Sie die Zugangsdaten zur **Gotomeeting-Plattform**.

Sie benötigen ein Mikro und Lautsprecher oder ein Headset und präsentieren Ihre Ergebnisse selbst. Bei technischen Schwierigkeiten übernehmen wir das „Weiterblättern“ Ihrer Präsentation und Sie wählen sich telefonisch ein, um diese zu kommentieren. Hinweise bei der Technik finden Sie auf unserer [Homepage](#) (scrollen Sie bitte bis nach unten).