

Gesundheit ist auch Ernährungssache

Bei zahlreichen Erkrankungen spielt die Ernährung eine wichtige Rolle. Mal als Verursacher, mal als helfende, flankierende Maßnahme zur Therapie.

In unserem Newsletter stellen wir Ihnen Bücher vor, die Hintergründe erklären, neue Wege aufzeigen oder leckere Rezepte für ein leichteres Leben beinhalten. Profitieren Sie davon - für sich selbst und bei der Beratung Ihrer Kunden!

Viel Freude beim Entdecken wünscht

Ihr Govi-Team



Axel Vogelreuter

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Lactose - Fructose - Histamin - Gluten

Intoleranz, Malabsorption, Malassimilation, Zöliakie – Modeerscheinung oder Volkskrankheit? Der Autor beleuchtet die pathophysiologischen Zusammenhänge bei allen relevanten Nahrungsmittel-unverträglichkeiten.

→ **Mehr lesen**

2012

230 S., 41 Farbabb., 34 Farbtab., gebunden

ISBN 978-3-8047-2938-4

€ 42,00



Eva Lückerath,

Sven David Müller-Nothmann

Diätetik und Ernährungsberatung

Das Praxisbuch

Das Werk enthält eine kurzgefasste Ernährungslehre sowie einen Diätkatalog mit Musterdiätplänen und übersichtlichen Tabellen zu allen wichtigen Diätkostformen.

→ **Mehr lesen**

4., unveränd. Aufl. 2011

384 S., 39 Abb., 183 Tab., kartoniert

ISBN 978-3-8304-7376-3

€ 49,99



Elisabeth Höfler, Petra Spengart

Praktische Diätetik

Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie

Die Ernährungstherapie ist aus der modernen Medizin kaum mehr wegzudenken. Alleine oder in Kombination mit anderen Therapieformen bietet sie einen wichtigen Schlüssel zur Verhinderung, Linderung und Heilung zahlreicher Krankheiten.

→ **Mehr lesen**

2012

764 S., 33 farb. Abb., 205 s/w Tab., 141 Übungsaufgaben, gebunden

ISBN 978-3-8047-2943-8

€ 48,00



Deutsche Forschungsanstalt
für Lebensmittelchemie (Hrsg.)
Lebensmitteltabelle für die Praxis
Der kleine Souci - Fachmann - Kraut

Der kleine Bruder des bewährten »großen SFK« liefert wissenschaftlich fundierte, mehrfach geprüfte und verlässliche Daten zu über 50 Inhaltsstoffen in über 340 Lebensmitteln, gegliedert nach Lebensmittelgruppen.

→ **Mehr lesen**

5., vollst. überarb. u. akt. Aufl. 2011
483 S., Kunststoff
ISBN 978-3-8047-2679-6
€ 26,80



Leichter leben in Deutschland Kochbuch - Band 7

Das erste Kochbuch auf dem Markt mit einer Kennzeichnung der Rezepte für die unterschiedlichen Meta-Typen und natürlich wieder mit genauer Angabe aller Nährwerte. So macht Abnehmen satt und Spaß.

→ **Mehr lesen**

2012
244 S., alle Rezepte mit farbiger Abbildung, gebunden
ISBN 978-3-942590-03-7
€ 22,80



Joachim Westenhöfer
Abnehmen ab 50

Professor Joachim Westenhöfer hat ein sanftes Schlankheitsprogramm entwickelt, das den erfolgreichen Weg zu weniger Gewicht und mehr Lebensqualität zeigt.

→ **Mehr lesen**

2., durchges. Aufl. 2012
96 S., kartoniert
PZN 04229099
ISBN 978-3-7741-1184-4
€ 11,90

Der Ratgeber wird in Apotheken zum Verkauf angeboten. Apotheken bestellen mit günstigem Staffelpatent direkt unter Telefon 06196/928-250 oder bei ihrem Pharmagroßhändler.



Maria Lohmann
Schüßler-Salze - Natürlich abnehmen
Abnehmblockaden lösen - dauerhaft schlank!

Die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüßler sind überaus wirksame Helfer, um die lästigen Pfunde loszuwerden. Sie transportieren Schadstoffe aus dem Körper, kurbeln den Fett- und Eiweißstoffwechsel an und bringen den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht.

→ **Mehr lesen**

2012
103 S., 10 Farbfotos, kartoniert
ISBN 978-3-8304-6077-0
€ 9,99



Tanja Schweig
Abnehmen und schlank bleiben

Es geht wirklich: Erfolgreich abnehmen ohne zu hungern, das Wohlfühlgewicht auf Dauer halten, die Figur sichtbar verbessern und dabei noch gesünder werden. Mit vielen Tipps zum Einkaufen, Kochen und fürs Restaurant.

→ **Mehr lesen**

2002
 96 S., kartoniert
 PZN 02232068
 ISBN 978-3-7741-0941-4
€ 11,90

Der Ratgeber wird in Apotheken zum Verkauf angeboten. Apotheken bestellen mit günstigem Staffelpreis direkt unter Telefon 06196/928-250 oder bei ihrem Pharmagroßhändler.



Ruth Ellenberger (Hrsg.)
Beliebte Klassiker light

150 Lieblingsrezepte kalorienarm gekocht - ein eBalance-Kochbuch

Sie lieben Rösti und möchten abnehmen? Da gibt es zwei Lösungen: Entweder verzichten Sie und sind frustriert oder Sie machen wieder einmal eine Ausnahme. Beides ist nicht besonders angenehm. Dieses Kochbuch zeigt einen dritten, realistischen Weg.

→ **Mehr lesen**

2013
 184 S., 50 farb. Abb., gebunden
 ISBN 978-3-03800-681-7
€ 26,90

Stand 18. April 2013. Änderungen, Irrtum und Preisänderungen seitens der Verlage vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, einsehbar unter www.govi.de.

Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH

Apothekerhaus

Carl-Mannich-Straße 26

65760 Eschborn

E-Mail: service@govi.de

[Kontakt](#) | [AGB](#) | [Impressum](#)

[Hier können Sie sich aus der Newsletter-Liste des Govi-Verlages austragen »](#)